

**29% des foyers ne peuvent pas se
procurer une alimentation saine
permettant de consommer
3 repas par jour**

**37% rencontrent des difficultés
financières à consommer des fruits
et légumes frais quotidiennement**

**En France le diabète a augmenté de
160% en 20 ans, notamment à cause
d'une alimentation de plus en plus
transformée.**

Et pourtant, quel que soit le milieu social, les études montrent que tout le monde aspire à manger des aliments de qualité



Mais comment faire en sorte que bien se nourrir ne soit plus réservé seulement aux personnes les plus aisées ?



L'association "VRAC" défend
l'accès à une alimentation
durable et de qualité

pour toutes et tous, quels que soient
les moyens financiers ou la localisation
géographique des personnes

**VRAC met en place des groupements
d'achat, avec un mode d'action basé sur le
«faire ensemble» et la mixité sociale. Son
action se définit dans le respect des choix
culturels. Elle défend la mise en place de
systèmes agricoles soutenables et
équitables, viables pour les producteurs
et sains pour les mangeurs.**

**Cette action repose sur un
modèle économique -
l'économie solidaire - qui
conjugue ressources
émanant du marché, de la
redistribution et du don**

**L'économie solidaire
articule création
d'activités locales,
efficacité économique et
réduction des inégalités.**

