29% des foyers ne peuvent pas se procurer une alimentation saine permettant de consommer 3 repas par jour

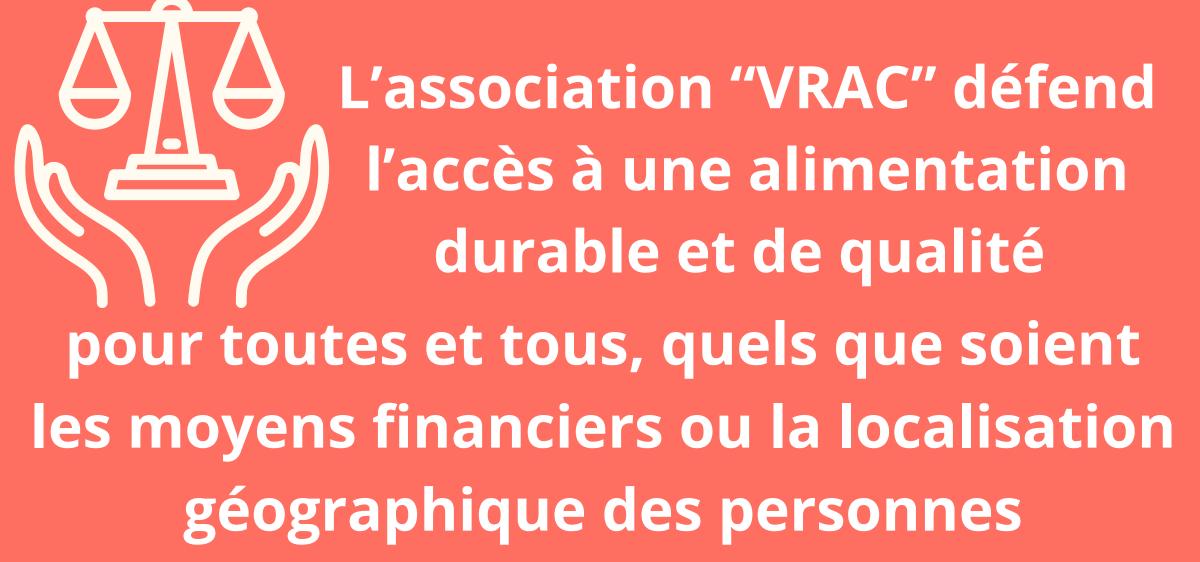
37% rencontrent des difficultés financières à consommer des fruits et légumes frais quotidiennement

En France le diabète a augmenté de 160% en 20 ans, notamment à cause d'une alimentation de plus en plus transformée.

Et pourtant, quel que soit le milieu social, les études montrent que tout le monde aspire à manger des aliments de qualité



Mais comment faire en sorte que bien se nourrir ne soit plus réservé seulement aux personnes les plus aisées ?



VRAC met en place des groupements d'achat, avec un mode d'action basé sur le «faire ensemble» et la mixité sociale. Son action se définit dans le respect des choix culturels. Elle défend la mise en place de systèmes agricoles soutenables et équitables, viables pour les producteurs et sains pour les mangeurs.

Cette action repose sur un modèle économique l'économie solidaire - qui conjugue ressources émanant du marché, de la redistribution et du don

L'économie solidaire articule création d'activités locales, efficacité économique et réduction des inégalités.

