

AU FIL DES SAISONS

1997

Naissance de l'association à partir d'échanges d'expériences entre lycéens agricoles du Guatemala et de l'Oise

2011

Engagement sur le sujet de l'**alimentation durable accessible à tous·tes**

2022

Gouvernance portée par un **collectif de personnes morales** (associations, ESS) et **personnes physiques**

FONCTIONNEMENT



Bientôt **2 salarié·es**
6 bénévoles investi·es
+ Implication **des parents**
pour les actions en milieu scolaire



Adhésion à 5 €
(50 € pour les personnes morales)



Subventions publiques + prestations



Local mis à disposition gratuitement

PARTIR DES PRATIQUES INDIVIDUELLES POUR MONTER EN COMPÉTENCES COLLECTIVEMENT

L'association accompagne différents **publics (scolaires, collectivités, centres sociaux...)** dans le but de rendre **accessible l'alimentation saine et durable à tous·tes**.

Auprès de publics en difficultés, elle cherche à faire prendre conscience qu'une alimentation de qualité et équilibrée contribue à une bonne santé générale et ne coûte pas beaucoup plus cher. Deux ateliers sont proposés :

> un temps de discussion ouvert partant des expériences personnelles des personnes, chacun·e pouvant apporter sa propre expertise, ses pratiques et ses façons de cuisiner. On y parle d'équilibre alimentaire, de diversité, de comment manger bien et bon pour pas trop cher...

> un deuxième temps consacré à la mise en pratique de recettes imaginées ensemble à partir du contenu de paniers anti-gaspi de magasins bio. C'est un moment de réflexion collective avant de cuisiner toutes et tous ensemble, dans un esprit de partage.

C'est hyper important : si on veut faire évoluer les habitudes alimentaires, il faut absolument prendre en compte les besoins de nos publics.
Laure, salariée de l'association

DIFFICULTÉS

> Continuer des actions qui portent des valeurs de partage dans un contexte politique de moins en moins favorable.



RÉUSSITES

> Un travail reconnu et des sollicitations pour des ateliers au niveau départemental.
> Les liens tissés avec les maraîcher·es.



ÉCHANGES POUR UNE TERRE SOLIDAIRE, C'EST AUSSI...

- > Des actions de sensibilisation à une alimentation saine et durable auprès des scolaires.
- > L'accompagnement des collectivités sur les Projets Alimentaires Territoriaux (PAT), comme le diagnostic de la précarité alimentaire mené dans le PAT Creil Sud-Oise.

POUR CREUSER

echangesterresolidaire.org

 Echanges pour une terre solidaire

