

AU FIL DES SAISONS

- 1998** Création de l'association Les Sens du Goût
- 2013** L'association devient régionale
- 2022** **Projet CAADDI** (Collectif Avesnois pour une Alimentation Durable et Digne)
- 2024**
- 2023** **Participation** à la création du **collectif des ESSAIMEURS** pour accompagner le changement vers une joyeuse transition alimentaire !

FONCTIONNEMENT



11 salarié-es dont 2 coordinateurs pour les Hauts-de-France

Prestations en direct Appels à projet, AMI, Subventions publiques



Pour le projet CAADDI :

Subvention de l'Etat



LES SENS DU GOÛT, C'EST AUSSI...

- > Des formations et des animations pour outiller les personnes à l'éducation du goût.
- > La co-animation de la Cuisine Commune de Chaud Bouillon à Lille
- > Des tables d'hôtes solidaires avec « À La Bonne Étoile » (Le Quesnoy) et « Les Grandes Gamelles » (Lille).

LA DIGNITÉ ALIMENTAIRE PASSE PAR L'IMPLICATION DES HABITANT-ES CONCERNÉ-ES

Les Sens du Goût est une association qui milite pour une approche sensorielle et joyeuse de l'alimentation, afin d'accompagner une transition individuelle et collective des habitudes alimentaires.

Dans le cadre d'un appel à projet de l'État visant à réintroduire l'alimentation locale dans l'aide alimentaire, Les Sens du Goût a mené une expérimentation à Landrecies avec un groupe d'habitant-es autour de la dignité alimentaire. Le projet s'appelle CAADDI : Collectif Avesnois pour une alimentation durable et digne. Une quinzaine de personnes en situation de précarité, rencontrées via des structures sociales, se sont impliquées.

Les « Rendez-vous du Goût », cycle d'ateliers participatifs animé par l'équipe des Sens Du Goût ont permis de recueillir leurs paroles et leurs envies, autour de repas préparés et partagés. **Plusieurs idées ont émergé :** création d'une prêterie,

glanage, achats groupés, jardin partagé, poursuite des ateliers cuisine, mise en place d'une table solidaire le midi à Landrecies.

En 2024, le jardin partagé a produit 80 kg de légumes utilisés dans les ateliers cuisine. À la fin du projet CAADDI, sans l'accompagnement des Sens du Goût, les habitant-es ont souhaité poursuivre l'aventure en créant une association.

Le projet CAADDI inspire le Projet Alimentaire Territorial mené par le Parc Naturel Régional de l'Avesnois sur les 150 communes du territoire, notamment dans la prise en compte de la parole des habitant-es.

Les habitant-es adhéraient au projet CAADDI parce qu'ils étaient aussi en groupe. Ils sortaient de chez eux. En fait, le fait de rencontrer d'autres gens, d'échanger... C'était hyper important pour eux. Ils ont, pour la majorité, dit « Moi, c'est pour ça que je viens ».
Cynthia, salariée des Sens du Goût

DIFFICULTÉS

- > La durée du projet, 2 ans, est courte pour constater des changements de comportements et d'habitudes alimentaires.

RÉUSSITES

- > Les habitant-es se sont senti-es légitimes et ont pris la parole lors de réunions partenariales.
- > L'association CAADDI a été créée et perdure, mais avec un autre groupe de bénévoles. Le groupe initial continue de se retrouver au jardin partagé.



POUR CREUSER

www.lessensdugout.org

f Association Les Sens du Goût

📷 papille.net_lessensdugout

