



HAUTS-DE-FRANCE

DISPOSITIF P.A.N.I.E.R.S.

Pour l'Accès à une Nourriture Inclusive, Écologique, Régionale et Solidaire - Proposition de paniers de légumes bio aux personnes en situation de précarité

Objectif : redonner repères et droit de choisir leur alimentation aux citoyen·nes et soutenir les producteur·ices Bio locaux

AU FIL DES SAISONS

2006

Bio en Hauts-de-France, Norabio et le département du Nord proposent des **paniers de légumes bio accessibles** sur la métropole lilloise

2018

Évolution du projet avec le lancement de **P.A.N.I.E.R.S.** (porté par Bio en HdF, le réseau des AMAP et Le réseau Cocagne)

2024

Plus de **20 000 paniers livrés** dans la région (dont **13 000** sur la métropole lilloise)
784 foyers engagés

FONCTIONNEMENT



20 producteur·ices partenaires



50 points de distribution et structures partenaires qui identifient les foyers bénéficiaires



Des **subventions publiques** permettant de proposer des paniers à **-50 %**



Paniers destinés aux personnes avec un **quotient familial < 1 200 €**

LES ATELIERS CUISINE : REPRENDRE GOÛT GRÂCE AU PARTAGE

Le dispositif P.A.N.I.E.R.S se veut **global** puisqu'au-delà de la **proposition de paniers de légumes bios et locaux à tarif aidé**, il cherche à accompagner les usager·es dans la transition de leurs habitudes alimentaires. Les activités proposées visent à les accompagner concrètement dans l'idée de **construire** ces changements **collectivement et individuellement**.

Le dispositif propose par exemple des ateliers cuisines, dispensés par des intervenant·es qualifié·es sur les thématiques alimentaires et environnementales. Chaque atelier est animé de façon différente. Ceux de Marion, de Bio en HDF, sont toujours construits

sur le même schéma : on prend un temps pour échanger avant que les recettes ne soient présentées. Celles-ci sont pour la plupart rapides, saines et réalisables avec un matériel de cuisine commun. D'autres, plus originales, mettent au défi les cuisinier·es venu·es faire le plein de nouvelles idées, toujours avec des légumes locaux de saison.

Bio en HDF déploie et anime ce dispositif au niveau régional, en partenariat avec les territoires, communes et structures volontaires pour l'accueillir, toujours dans une logique de complémentarité avec les actions déjà en place et d'autonomisation progressive des structures.

DIFFICULTÉS

> Le succès du dispositif dépend beaucoup de la sensibilité des acteurs sociaux de proximité aux enjeux de transition agricole et alimentaire.



RÉUSSITES

> Le niveau de déploiement du dispositif dans la région prouve qu'il apporte une vraie réponse aux besoins du territoire.
> La sécurisation des débouchés et les revenus des producteur·ices Bio qui confectionnent les paniers.

Le dispositif a aussi permis de mettre en lumière l'impact de l'isolement social sur la perte d'entrain à cuisiner. Les ateliers cuisine permettent aux usager·es qui vivent seul·es de retrouver le plaisir de cuisiner et de partager leurs repas avec d'autres.

Marion, chargée de mission Accessibilité chez Bio en HdF

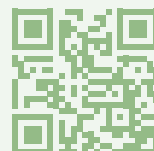
LE DISPOSITIF P.A.N.I.E.R.S, C'EST AUSSI...

- > Des visites de fermes pour **faire du lien entre producteur·ices et usager·es**, des ateliers potagers, des cinés-débats, des Fresques de l'alimentation, des ateliers de consommation durable.
- > **En projet** : une **évaluation participative** pour valoriser les effets positifs du dispositif sur la vie de ses usager·es et partenaires.

POUR CREUSER

www.paniers-hdf.fr

www.bio-hautsdefrance.org/dispositif-paniers



Pratiques inspirantes de démocratie alimentaire en Hauts-de-France

Fiche rédigée par l'APES HDF
contact@apes-hdf.org

