



LENS (62)

COLLECTIF SANTÉ DU CENTRE SOCIOCULTUREL VACHALA

Groupe d'habitant-es. – Propose des actions autour de la santé et de l'alimentation

Objectif : se réapproprier les choix des sujets et la manière de les aborder dans le quartier

AU FIL DES SAISONS

2023

Création du Collectif Santé

2025

12 membres habitant-es

FONCTIONNEMENT



Réunion mensuelle de tout le collectif avec le référent du centre social : bilan des projets, programmation des animations, nouvelles idées



Mise en place récente de **réunions en sous-groupes**



Financement via le budget du centre social ou des appels à projets



UNE CUISINE SOLIDAIRE POUR REDONNER GOÛT AUX LÉGUMES DES DISTRIBUTIONS

Le Collectif Santé a été créé par des habitantes du quartier qui en avaient assez du format magistral, descendant, parfois culpabilisant ou effrayant, des animations santé proposées par des prestataires extérieurs au centre social. Elles ont souhaité reprendre la main. Le programme est désormais imaginé **à partir de leurs idées, pour mieux répondre aux réalités et attentes du quartier.**

Depuis, les enjeux de santé sont abordés autrement : avec les personnes concernées, à partir de leurs vécus, dans une optique de partage et de montée en compétences. Le collectif lutte aussi contre les stéréotypes liés à l'alimentation ou à la santé et valorise les savoir-faire du quotidien.

Constatant que certains légumes distribués par le Secours Populaire étaient parfois mis de côté ou jetés faute de savoir comment les cuisiner, **le Collectif a mis en place une cuisine solidaire.** Objectif : redonner envie, en préparant des recettes simples à partir de ces produits. Beignets de chou-fleur, soupes, muffins aux endives... sont proposés à la dégustation lors des distributions.

Chaque recette est ensuite partagée sous forme de fiche illustrée, **facile à lire grâce à des pictogrammes clairs, pour que chacun-e puisse la refaire chez soi.** Une manière concrète de renforcer l'accès à une alimentation saine, en valorisant les produits déjà disponibles.

DIFFICULTÉS

- > Le collectif, sollicité pour de nombreux projets, doit faire attention de ne pas s'éparpiller ou s'épuiser pour continuer à prendre du plaisir dans ses actions.

RÉUSSITES

- > Les membres du collectif sont nombreux et passionnés par les sujets traités.
- > Le collectif est fier d'être reconnu comme un acteur de la santé à part entière par les professionnel·les du secteur (exemple du pôle Cancer de l'Artois).

Il faut que ça reste un plaisir : on fait les projets qui nous plaisent et on prend notre temps.

Odile, Patricia, Monique, Marie-Christine et Djema, membres du Collectif Santé



LE COLLECTIF SANTÉ, C'EST AUSSI...

- > De nombreuses animations (lotos, cabaret, repas, cours de cuisine...) pour aborder des thèmes lourds de santé et d'alimentation
- > Un projet d'une **collecte solidaire** permanente de denrées alimentaires
- > L'organisation future de « cafés jardin » autour des légumes plantés dans le jardin du centre social : jardiner, récolter, cuisiner et manger ensemble dans un esprit convivial

POUR CREUSER

www.villedelens.fr/mes-services/solidarite/centres-socioculturels/le-centre-socioculturel-francois-vachala



Pratiques inspirantes de démocratie alimentaire en Hauts-de-France

Fiche rédigée par l'APES HDF
contact@apes-hdf.org

