



CROIX (59)

LES PETITES CANTINES

Association – Cuisine de quartier

Objectif : lutter contre le sentiment de solitude urbaine en fédérant et en créant du lien

AU FIL DES SAISONS

2015

L'association Les Petites Cantines voit le jour

2018

La Petite Cantine de Croix est née

4 000 adhérent-es depuis l'ouverture

2025

En France :
14 cantines ouvertes
17 cantines en projet

FUNCTIONNEMENT



1 responsable de cantine (CDI)
2 services civiques



Pas de subvention publique



Fonctionne grâce aux adhésions, au prix libre des repas, aux dons et au mécénat.



Activités : restaurant participatif, teambuildings, événements hors murs (buvette...), vente de goodies par les couturières, location des cuisines...



Ouvert du **mardi** au **vendredi**

UNE ÉCONOMIE PARALLÈLE : DU DON ET DU PRIX LIBRE

Les Petites Cantines sont des cuisines de quartier ouvertes à toutes et tous, où chacun-e met la main à la pâte pour **cuisiner, partager et créer du lien autour d'un repas sain et à prix libre.**

Du mardi au vendredi matin, la Petite Cantine de Croix ouvre ses portes à toutes celles et ceux qui souhaitent cuisiner ensemble (12 personnes max), avant de partager ce repas avec les convives du jour.

Le lieu est en recherche constante de réelle **mixité sociale et économique**, pour éviter qu'un seul groupe social n'accapare l'espace au détriment des autres.

Le vocabulaire est aussi réfléchi : ici, **on parle de convives, pas de client-es,**

parce qu'on ne paye pas, on donne. Dans un monde où nous sommes habituées à devoir payer, les Petites Cantines montrent qu'il est possible de faire autrement, sans imposer de prix.

Bien manger, créer du lien, partager un moment : voilà ce qui mijote chaque jour à la Petite Cantine de Croix.

C'est exactement ce qu'on veut faire, cuisiner ensemble, créer du lien, et au départ c'était vraiment faire reculer le sentiment de solitude, que les gens se sentent moins seuls.
Bénédicte, porteuse du projet

DIFFICULTÉS

- > Baisse de fréquentation liée à l'inflation : certain-es n'ont plus les moyens de participer, même à prix libre.
- > Difficultés économiques du secteur de la restauration.
- > Gestion complexe des stocks.

RÉUSSITES

- > Le prix libre et l'économie du don fonctionnent : ils répondent à un vrai besoin social et de santé publique de lutte contre l'isolement.
- > Une mixité sociale réelle et du lien créé chaque jour autour de la cuisine et du repas partagé.



LES PETITES CANTINES, C'EST AUSSI...

- > Des « maitresses de maison » ou de caisse (bénévoles)
- > Des animations d'ateliers proposés par les adhérent-es
- > Un partenariat avec Linkee pour des jours de cuisine dédiés aux étudiant-es, avec repas gratuit en échange de denrées récupérées la veille.
- > **En projet :** la Petite Cantine de Croix souhaite **devenir un tiers-lieu à part entière**, être ouverte les après-midis et les week-ends, accueillir d'autres associations...

POUR CREUSER

www.lille.lespetitescantines.org

Les Petites Cantines Croix

lespetitescantinescroix



Pratiques inspirantes de démocratie alimentaire en Hauts-de-France

Fiche rédigée par l'APES HDF
contact@apes-hdf.org

